

**Памятка для родителей**  
**«Детский травматизм в летний период»**  
**Уважаемые родители, задумайтесь!**

По данным всемирной организации здравоохранения (ВОЗ):

- «Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине умышленной травмы или «несчастного случая», которые можно было предотвратить...».
- «Ежедневно по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей...»

Более 3 млн. случаев детского травматизма регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

**ОЖОГИ – к сожалению самые распространённые среди детей.**

- Держите детей подальше от горячей плиты, пиши и утюга;
- Устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки руками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;
- Держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- Причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость ( в том числе еда, которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол. Со стола на которой стоит горячая пища, лучше убрать скатерти- ребенок может дернуть и опрокинуть пищу на себя.
- Возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;
- Оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

**КАТАТРАВМА (падение с высоты)- в 20% случаев страдают дети до 5 лет – нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидности или смерти.**

**ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ:**

- Не разрешайте детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи и пр.);
- Устанавливайте прочные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах, балконах;
- Помните – противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать чувство безопасности;
- Открывающие окна, балконы должны быть недоступные для детей;
- Не ставьте возле открытого окна стульев, табуреток – с них ребенок может забраться на подоконник;

### **УТОПЛЕНИЕ – в 50 % случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать:**

- Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра близи водоема;
- Дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды, обязательно находясь на даче, закрывайте колодцы, бочки и т.д.;
- Учите детей плавать, начиная с раннего возраста;
- Дети должны знать, что плавать без присмотра взрослых запрещается;
- Обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера.

### **ОТРАВЛЕНИЯ:**

- Чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки – 60% всех случаев отравлений;
- Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребёнку нужно давать только по назначению врача и в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах недоступных для детей;
- Отбеливатели, яды для насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы – смертельно опасны для детей, поэтому должны находиться в недоступном для детей месте.
- Отравление угарным газом – крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом, в 80-85% случаев – неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камни, бани);

## **ПОРАЖЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ:**

- Дети могут получить серьезные поражения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки – их необходимо закрывать специальными защитными накладками;
- Электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

**ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЙ ТРАВМАТИЗМ** – дает около 25% всех смертельных случаев:

- Как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, машине и общественном транспорте, а так же обеспечивать безопасность во всех ситуациях;
- Детям особенно опасно находиться на дороге – с ними всегда должен быть взрослый;
- Детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
- Детей нельзя сажать на переднее сиденье машины;
- При перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;  
На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражательные элементы:

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

- Учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;
- Дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

## **ТРАВМЫ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ:**

Нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно. Строжайшим образом запрещается подросткам кататься на крышах, подложках, переходных площадках вагонов.

Помните сами и постоянно напоминайте своим детям, что строго запрещается:

- Посадка и высадка на ходу поезда;
- Высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;

- Оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- Выходить из вагонов на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
- Прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- Устраивать на платформе различные подвижные игры;
- Бежать по платформе рядом с вагоном приближающего или уходящего поезда, а так же находится ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- Подходить к вагону до полной остановки поезда;
- На станциях и переходах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через пути;
- Проходить по железнодорожным мостам, тоннелям не специализированным для перехода пешеходов;
- Приближаться к лежащему на земле электроприбору ближе 8 метров;
- Проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса.

**Уважаемые родители, помните – дети чаще всего получают травму (иногда смертельную) – по вине взрослых.**

**Берегите своих детей!**