МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 385"
Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 385"
Дата: 2025.10.09 17:24:24 +03'00'

Приложение 1

к приказу №120-ОД от 29.08.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ групп общеразвивающей направленности МАДОУ «Детский сад № 385» с 01.09.2025 по 31.05.2026 гг.

	С 12-часовым пребыванием детей	
РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	**II младшая. группа № 10**	**Средняя. группа № 6**
Дома: Подъем, утренний туалет	6.00-7.00	6.00-7.00
Утренняя прогулка от дома до детского сада	7.00-7.30	7.00-7.30
В детском саду: Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-7.45	6.00-7.35
Утренняя гимнастика	7.45-7.55	7.35-7.45
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00-8.05 8.05-8.25	8.10-8.15 8.15-8.35
игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, чтение худож-й литературы/конструктивно-модельная деят-ть//культурно-досуговая деятельность	9.15-9.40	8.35-8.50
подготовка к занятиям	8.25-8.35	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	8.35-8.50 9.00-9.15	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, Прогулка (самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, наблюдения, игры, труд)	9.50-.10.10 10.10-11.40 (1ч.30м.)	10.00-10.20 10.20-11.40 (1ч.20м.)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00 (2ч 30 мин)	12.30-15.00 (2ч 30 мин)
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.20 15.20-15.40	15.15-15.20 15.20-15.40
игры, индивидуальная работа, самостоятельная деят-ть, чтение худож-й литературы /конструктивно-модельная деят-ть/ культурно-досуговая деят-ть	15.40-16.25	15.40-16.25
Подготовка к занятиям		
Организованная образовательная деятельность (занятия)		
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25-16.45 16.45-18.00 (1ч 15 минут)	16.25-16.45 16.45-18.00 (1ч.15мин.)
Вечерняя прогулка с родителями	18.00-18.30	18.00-18.30
Возвращение с прогулки, ужин, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	18.40-20.45	18.40-20.45
Ночной сон	Не менее 12 часов	Не менее 11 часов