

**РЕЖИМ ДНЯ группы комбинированной направленности для детей с ТНР
МАДОУ «Детский сад № 385»
с 01.09.2025 по 31.05.2026 гг.**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Старшая группа <u>№ 9</u>	Подготовительная группа <u>№ 12</u>
Дома: Подъем, утренний туалет	6.00-7.00	6.00-7.00
Утренняя прогулка от дома до детского сада	7.00-7.30	7.00-7.30
В детском саду: Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	6.00-8.15	6.00-8.15
Индивидуальная работа логопеда с детьми	7.30-8.15	7.30-8.35, 8.50-9.00
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку.	8.30-8.35	8.30-8.35
Завтрак, участие логопеда в режимных моментах	8.35-8.50	8.35-8.50
подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00- 10.30 (2 занятия с перерывами)	9.00- 9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
индивидуальная работа/конструктивно-модельная деятельность/ досуговая деятельность	9.00- 10.30 (в перерывах между занятиями, со свободной подгруппой)	
Индивидуальная работа логопеда с детьми	9.35-9.50 (вторник) 10.10-10.30 (четверг) 9.00-9.20 (пятница)	
Второй завтрак	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке/ индивидуальная работа логопеда с детьми, прогулка (самостоятельная деятельность, наблюдения, игры, труд)	10.40-11.00 11.00-12.00 (1ч.)	11.00-11.15 11.15-12.15 (1ч.)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20	12.15-12.30
Обед	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40-15.10 (2ч 30 мин)	12.50-15.20 (2ч 30 мин)
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	15.10-15.20	15.20-15.30
Подготовка к полднику.	15.20-15.25	15.30-15.35
Полдник	15.25-15.40	15.35-15.50
Подготовка к занятиям	15.40-15.50	
Организованная образовательная деятельность	15.50-16.15	
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда / самостоятельная деятельность	16.15-16.30	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-16. 45 16.45-18.00 (1ч.15м.)	16.20-16.45 16.45-18.00 (1ч.15м.)
Вечерняя прогулка с родителями	18.00-18.30 (30 мин)	18.00-18.30 (30 мин)
Возвращение с прогулки, ужин, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	18.30-20.45	18.30-20.45
Ночной сон	Не менее 11 часов	