

**РЕЖИМ ДНЯ групп общеразвивающей направленности МАДОУ «Детский сад № 385»
с 01.09.2026 по 31.05.2027 гг.**

	С 12-часовым пребыванием детей	
РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Г младшая. группа № 4	Старшая группа № 6
Дома: Подъем, утренний туалет	6.00-7.00	6.00-7.00
Утренняя прогулка от дома до детского сада	7.00-7.30	7.00-7.30
В детском саду: Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.00-7.55	6.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	7.55-8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05-8.10 8.10-8.30	8.15-8.20 8.20-8.35
игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, чтение худож-й литературы/конструктивно-модельная деят-ть/культурно-досуговая деятельность	8.30-8.50	8.35-8.50 10.00-10.30 пон., ср, чет, пятн 9.25-9.55 вт
подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа)	9.00-10.20 (2 занятия с перерывом)
Второй завтрак	9.30-9.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, Прогулка (самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, наблюдения, игры, труд)	9.40-10.05 10.05-11.10 (1ч.05м.)	10.40-11.00 11.00-12.00 (1ч.)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.30	12.00-12.20
Обед	11.30-12.00	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00 (3ч)	12.40-15.10 (2ч.30м.)
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	15.00-15.15	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.20 15.20-15.40	15.20-15.25 15.25-15.40
игры, индивидуальная работа, самостоятельная деят-ть, чтение худож-й литературы /конструктивно-модельная деят-ть/ культурно-досуговая деят-ть	-	15.40-16.25 пятн.
Подготовка к занятиям	15.40-15.50	15.40-15.50
Организованная образовательная деятельность (занятия)	15.50-16.00 (1 подгруппа) 16.10-16.20 (2 подгруппа)	15.50-16.15 пон,вт,ср,чет.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-16.40 16.40-18.00 (1ч 10 минут)	16.25-16.45 16.45-18.00 (1ч.15мин.)
Вечерняя прогулка с родителями	18.00-18.30	18.00-18.30
Возвращение с прогулки, ужин, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	18.30-20.00	18.30-20.45
Ночной сон	Не менее 12 часов	Не менее 11 часов