

РЕЖИМ ДНЯ группы комбинированной направленности для детей с ТНР
МАДОУ «Детский сад № 385»
с 01.09.2026 по 31.05.2027 гг.

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	II младшая группа № 10	Средняя группа № 12
Дома: Подъем, утренний туалет	6.00-7.00	6.00-7.00
Утренняя прогулка от дома до детского сада	7.00-7.30	7.00-7.30
В детском саду: Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	6.00-7.30	6.00-7.30
Индивидуальная работа логопеда с детьми	7.30-7.50	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.55-8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак, участие логопеда в режимных моментах	8.00-8.05 8.05-8.25	8.05-8.15 8.15-8.30
подготовка к занятиям	8.25-8.35	8.30-8.40
Организованная образовательная деятельность	8.35-8.50 9.00-9.15/9.25-9.40	8.40-9.55 (3 занятия с перерывами)
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы/ культурно-досуговая деятельность/ индивидуальная работа логопеда с детьми	9.25-9.40 пон. (со свободной подгруппой) 9.15-9.40 ср	8.30-9.00 пон, ср 8.30-9.00 вт., чет, пят. со (свободной подгруппой)
Второй завтрак	9.40-9.50	9.55-10.05
Подготовка к прогулке/ индивидуальная работа логопеда с детьми, прогулка (самостоятельная деятельность, наблюдения, игры, труд)	9.50-10.10 10.10-11.40 (1ч.30м.)	10.05-10.25 10.25-11.40 (1ч.15м.)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00 (2ч 30 мин)	12.30-15.00 (2ч 30 мин)
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.20 15.20-15.40	15.15-15.20 15.20-15.40
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда / самостоятельная деятельность/ культурно-досуговая деятельность	15.40-16.25	15.40-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25-16.45 16.45-18.00 (1ч 15 минут)	16.25-16.45 16.45-18.00 (1ч.15мин.)
Вечерняя прогулка с родителями	18.00-18.30	18.00-18.30
Возвращение с прогулки, ужин, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	18.40-20.45	18.40-20.45
Ночной сон	Не менее 12 часов	Не менее 11 часов