

РЕЖИМ ДНЯ групп компенсирующей направленности для детей с ТНР
МАДОУ «Детский сад № 385»
с 01.09.2026 по 31.05.2027 гг.

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	I младшая группа № 1	Средняя группа № 8	Старшая группа № 5	Подготов. группа № 11	Подготов. группа № 9
Дома: Подъем, утренний туалет	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00
Утренняя прогулка от дома до детского сада	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
В детском саду: Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	6.00-7.55	6.00-7.35	6.00-7.55	6.00-8.15	6.00-8.15
Индивидуальная работа логопеда с детьми	8.30-8.50	7.30-8.15	7.30-8.20, 8.35-9.00	7.30-8.35, 8.50-9.00	7.30-8.35, 8.50-9.00
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	7.35-7.45	7.55-8.05	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку.	8.05-8.10	8.10-8.15	8.15-8.20	8.30-8.35	8.30-8.35
Завтрак, участие логопеда в режимных моментах	8.10-8.30	8.15-8.30	8.20-8.35	8.35-8.50	8.35-8.50
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы/культурно-досуговая деятельность	8.30-8.50	7.45-8.10	8.35-8.50		
подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.30-8.35	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 -9.10 (1подгруппа) 9.20-9.30 (2подгруппа)	8.35-9.55 (3 занятия с перерывами)	9.00- 10.30 (2 занятия с перерывами)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы/конструктивно-модельная деятельность/		8.30-9.00 среда	9.00- 10.30 (со свободной подгруппой)		
Индивидуальная работа логопеда с детьми	9.00-9.30	8.30-9.00 среда	10.00-10.30 (среда)		
Второй завтрак	9.30-9.40	9.55-10.05	10.30-10.40	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке/ индивидуальная работа логопеда с детьми, прогулка (самостоятельная деятельность, наблюдения, игры, труд)	9.40-10.05 10.05-11.10 (1ч.05м.)	10.05-10.25 10.25-11.40 (1ч.15м.)	10.40-11.00 11.00-12.00 (1ч.)	11.00-11.15 11.15-12.15 (1ч.)	11.00-11.15 11.15-12.15 (1ч.)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.30	11.40-12.00	12.00-12.20	12.15-12.30	12.15-12.30
Обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00 (3 ч)	12.30-15.00 (2ч 30 мин)	12.40-15.10 (2ч 30 мин)	12.50-15.20 (2 ч 30 мин)	12.50-15.20 (2 ч 30 мин)
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.20	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику.	15.15-15.20	15.15-15.20	15.20-15.25	15.30-15.35	15.30-15.35
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.40	15.35-15.50	15.35-15.50
Подготовка к занятиям	15.40-15.50		15.40-15.45		
Организованная образовательная деятельность (занятие воспитателя)	15.50-16.00 (1подгруппа) 16.10-16.20 (2подгруппа)		15.45-16.05 /в среду 15.50-16.10/		
Игры /индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда / самостоятельная деятельность/конструктивно-модельная деятельность/досуговая деятельность	16.20-16.30	15.40-16.25	16.05/16.10-16.25	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-16.50 16.50-18.00 (1ч 10 мин)	16.25-16.45 16.45-18.00 (1 ч 15 мин)	16.25-16. 45 16.45-18.00 (1ч.15м.)	16.20-16.45 16.45-18.00 (1ч.15м.)	16.20-16.45 16.45-18.00 (1ч.15м.)
Вечерняя прогулка с родителями	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30 (30 мин)	18.00-18.30 (30 мин)	18.00-18.30 (30 мин)
Возвращение с прогулки, ужин, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	18.30-20.00	18.40-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45
Ночной сон	Не менее 12 часов	Не менее 11 часов			