

**Режим двигательной активности
в группе комбинированной направленности
МАДОУ «Детский сад № 385»
с 01.09.2026 по 31.05.2027 гг.**

№	Формы работы с детьми	П мл.гр № 10	Ср. гр. № 12
1.	Организованная образовательная деятельность: а\ занятия по физической культуре: - 3 раза в неделю в зале б/ физкультурная минутка: ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания организованной образовательной деятельности	15 м. 1 м.	15 м 2 м
2.	Образовательная деятельность при проведении режимных моментов: а/ утренняя гимнастика: ежедневно в зале г/ подвижные, спортивные игры и физические упражнения на дневной и вечерней прогулке: ежедневно подгруппами, подобранными с учетом возраста детей. д/ индивидуальная работа с детьми по развитию движений: ежедневно во время дневной и вечерней прогулки	10 м. 15 м. 6 м	10 м 20 м 8 м
3.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия (групповые, межгрупповые, общесадовские): а/ физкультурный досуг (1 раз в месяц) б/ физкультурно-спортивный праздник на открытом воздухе (1 раз зимой) в/ день здоровья (1 раз в квартал)	до 20 м. - В теч.дня	до 20 м до 45 м В теч.дня
4.	Самостоятельная двигательная деятельность детей: ежедневно	Продолжительность зависит от индивидуальных потребностей детей	