

**Режим двигательной активности
в группах общеразвивающей направленности
МАДОУ «Детский сад № 385»
с 01.09.2026 по 31.05.2027 гг.**

№	Формы работы с детьми	І мл.гр № 4	Ст.гр. № 6
1.	Организованная образовательная деятельность: а\ занятия по физической культуре. І мл.гр. - 2 раза в неделю ст.гр. - 2 раза в неделю в зале, 1 раз на улице б/ физкультурная минутка: ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания организованной образовательной деятельности	10 м. 1 м.	20 м. 2 м.
2.	Образовательная деятельность при проведении режимных моментов: а/ утренняя гимнастика: ежедневно в зале или группе г/ подвижные, спортивные игры и физические упражнения на дневной и вечерней прогулке: ежедневно подгруппами, подобранными с учетом возраста детей. д/ индивидуальная работа с детьми по развитию движений: ежедневно во время дневной и вечерней прогулки	10 м. 10 м. 5 м	10 м. 20 м. 8 м
3.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия (групповые, межгрупповые, общесадовские): а/ физкультурный досуг (1 раз в месяц) б/ физкультурно-спортивный праздник на открытом воздухе (1раз- зимой) в/ день здоровья (1 раз в квартал)	до 15 м. - -	до 25 м. до 45 м. В теч.дня
4.	Самостоятельная двигательная деятельность детей: ежедневно	Продолжительность зависит от индивидуальных потребностей детей	