

**Режим двигательной активности
в группах компенсирующей направленности
МАДОУ «Детский сад № 385»
с 01.09.2026 по 31.05.2027 гг.**

№	Формы работы с детьми	І мл.гр № 1,	Ср. гр. № 8	Ст.гр. № 5	Подг.гр № 11,9
1.	Организованная образовательная деятельность: а\ занятия по физической культуре: І мл.гр. - 2 раза в неделю ср.гр.-3 раза в неделю в зале ст.гр., подг.гр.-2 раза в неделю в зале и 1 раз на улице. б/ физкультурная минутка: ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания организованной образовательной деятельности	10 м.	15 м	20 м.	30 м.
		1 м.	2 м	3 м.	3 м.
2.	Образовательная деятельность при проведении режимных моментов: а/ утренняя гимнастика: ежедневно в зале г/ подвижные, спортивные игры и физические упражнения на дневной и вечерней прогулке: ежедневно подгруппами, подобранными с учетом возраста детей. д/ индивидуальная работа с детьми по развитию движений: ежедневно во время дневной и вечерней прогулки	10 м.	10 м	10 м.	10 м
		10 м.	20 м	25 м	30 м.
		5 м	8 м	10 м	12 м.
3.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия (групповые, межгрупповые, общесадовские): а/ физкультурный досуг (1 раз в месяц) б/ физкультурно-спортивный праздник на открытом воздухе (1 раз зимой) в/ день здоровья (1 раз в квартал)	до 15 м.	до 20 м	до 30-35 м	до 40 м.
		-	до 45 м	до 60 м	до 60 м.
		-	В теч.дня	В теч.дня	В теч.дня
4.	Самостоятельная двигательная деятельность детей: ежедневно	Продолжительность зависит от индивидуальных потребностей детей			